



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

**CARDÁPIO ESCOLA MUNICIPAL PIO XII**  
**FAIXA ETÁRIA: ENSINO FUNDAMENTAL**



**SETEMBRO 2024**

	<b>SEGUNDA-FEIRA</b> <b>02/09</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b> <b>03/09</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b> <b>04/09</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b> <b>05/09</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b> <b>06/09</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO FRANCÊS COM PRESUNTO E MUSSARELA	LEITE COM ACHOCOLATADO PÃO COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇÚCAR ROSQUINHA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLAHCA MAISENA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA ÁGUA E SAL
<b>LANCHE DA TARDE</b>	MACARRÃO COM CARNE MOÍDA AO MOLHO  SUCO NATURAL SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: LARANJA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA LINGUIÇA ASSADA COM BATATA E CENOURA SALADA DE PEPINO SOBREMESA: MANGA	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA PEITO DE FRANGO AO MOLHO POLENTA SALADA DE ALFACE	ARROZ BRANCO COZIDO FEIJÃO CARIOCA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE PEPINO

**COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)**

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
274,65	44,1	8,8	6,5	4,8	79	4,78	146	2,2	24	1,12

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA  
MAGDA REGINA PAVIANI  
CRN8-5218

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.